

# BPW Bremen

Netzwerk für berufstätige Frauen



## Programm 2017

Juli bis Dezember



**BPW GERMANY** Club Bremen e.V.

**BUSINESS AND PROFESSIONAL WOMEN**

Mitglied der International Federation of Business and Professional Women

# JULI

**05.07. \* Clubabend in der Sommerpause**

**08.07.- PEP Personal Empowerment Program in Köln**

**09.07.** PEP ist ein von BPW USA speziell für Frauen entwickeltes Trainingsprogramm, um sie gezielt auf individuelle Führungsaufgaben im beruflichen und allgemein gesellschaftlichen Bereich vorzubereiten. Das Seminar vermittelt die Grundlagen für die wichtigsten Fähigkeiten und Kenntnisse, die „Frauen auf Erfolgskurs“ benötigen. Das Erreichen Ihrer persönlichen Ziele ist Ihnen wichtig? Übernehmen Sie die Führung – mit Kompetenz, Durchsetzungsvermögen und einem adäquaten Auftritt.

2 Tage Intensiv-Wochenende, max. 12 Teilnehmerinnen  
Anfragen und Anmeldungen an: [mail@evelinekaik.de](mailto:mail@evelinekaik.de)

Weitere Informationen erhalten Sie unter:  
[www.bpw-germany.de](http://www.bpw-germany.de)

**19.07. Sommerpause**

**26.07. \* Selbstständigentreff**

Ansprechpartnerin: Dr. Ute Hempfen

## VERANSTALTUNGSORT

Feines hat Tradition 1783

Am Markt 13, Haus Schütting, 28195 Bremen

18.30 Uhr Netzwerken und Essen

19.30 Uhr Beginn des Programms

\* Nur für Clubfrauen

\*\* Vortrag für Gäste mit Eintritt in Höhe von 15 Euro

Anmeldung über [www.bpw-bremen.de](http://www.bpw-bremen.de)



# AUGUST

Kostenfrei für  
Clubfrauen und Gäste!

## 02.08. **Parlamentarischer Abend mit Bremer Kandidatinnen für den Deutschen Bundestag**

Teilnehmerinnen: Sarah Ryglewski, SPD, MdB; Lencke Steiner, FDP; Dr. Kirsten Kappert-Gonther, Bündnis 90/Die Grünen; Elisabeth Motschmann, CDU, MdB; Doris Achelwilm, DIE LINKE

Moderation: Dagmar Geffken

In Kooperation mit: Bremer Frauen Ausschuss, Landesfrauenrat Bremen e. V.

## 16.08. **\*\* Vortrag: Gewaltprävention – Selbstverteidigung**

Referent: Uwe Armschat, Polizei Bremen, Weißer Ring

Gewalt gegenüber Frauen im öffentlichen Raum z. B. auf dem Weg zur Arbeit, bei der Breminale, in der Straßenbahn etc. nimmt immer mehr zu. Wie kann ich Gefahren erkennen und mich aus dem Gefahrenbereich begeben? Wie wählt ein Täter sein Opfer aus? Wie kann ich mich verhalten, damit ich gar nicht erst Opfer werde?

Diese Fragen wird Uwe Armschat im ersten Teil seines interaktiven Vortrags klären. Durch Rollenspiele werden Situationen nachgeahmt mit dem Ziel, die Wahrnehmung zu schärfen und Verhalten zu ändern. Dabei gibt Uwe Armschat Tipps aus seiner beruflichen Praxis sowie als ehrenamtlicher Helfer in der Opferbetreuung beim Weißen Ring. Weiterhin werden Übungen zur Selbstverteidigung trainiert, die den Teilnehmerinnen ihre eigene Stärke aufzeigen sollen, um in Gefahrensituationen besonnen zu handeln.

Moderation: Petra Navel

Kostenfrei für  
Clubfrauen und Gäste!

## 23.08. **Young BPW stellt sich vor: Ein kreativer, interaktiver Netzwerkabend**

Referentinnen: Clubfrauen des BPW Bremen

Mit kreativen Methoden und Spaß wollen wir das (internationale) Netzwerken erleben und auch unser Mentoring-Programm vorstellen. Die Veranstaltung richtet sich an Interessentinnen aller Altersgruppen, egal ob Studentin, Berufseinsteigerin, Wiedereinsteigerin oder Aufsteigerin, insbesondere an die Teilnehmerinnen der Informatica-Feminale und Ingenieurinnen-Sommeruniversität 2017 Bremen.

Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:  
[youngBPW@bpw-bremen.de](mailto:youngBPW@bpw-bremen.de)

# SEPTEMBER

06.09. \* Clubabend

20.09. \*\* Podiumsdiskussion: Ankommen, Leben und Arbeiten – Migration und Arbeitsbiographie

Frauen diskutieren in einer moderierten Podiumsdiskussion die Themen Migration, Flucht und Entwicklungsperspektiven aus eigener oder beruflicher Perspektive. Sind migrationsbedingte Brüche in ihren Biographien Chancen oder Hemmnisse? Was heißt es, als Frau Familie und Beruf in einer fremden Kultur und Sprache zu vereinbaren? Wie kann man in der Migration berufliche Ziele und Träume verwirklichen? Und was verstehen wir überhaupt unter einer Arbeits- und Migrationsbiographie?

Der Vortragsabend will einzelne Lebensgeschichten für sich sprechen lassen. Die Frauen kommen zu Wort und schildern ihre Sicht zu Erfolgsstrategien, Schwierigkeiten und Stereotypen. Im Panel vertreten sind sowohl Frauen, die aus Deutschland ausgewandert sind, als auch Frauen, die nach Deutschland eingewandert sind.

Moderation: Julia Claussen

24.09. Young BPW Brunch Family & Friends

Kostenfrei für  
Clubfrauen und Gäste!

Der Brunch richtet sich an alle Mitgliedsfrauen und Interessentinnen bis 35 Jahre. Außerdem bietet er (Ehe-)Partnern, Familie und Freunden die Möglichkeit, den Club und die Aktivitäten im Club kennenzulernen. In lockerer Atmosphäre wird geschmaust und genetzt. Als Diskussionsanreger wird es einen Impulsvortrag zu einem Thema aus dem Bereich „Junge Frauen im Beruf“ geben.

Programm: ab 10 Uhr Brunchen und Netzwerken

Teilnahme kostenlos,

Essen und Getränke auf Selbstzahlerbasis

Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

[youngBPW@bpw-bremen.de](mailto:youngBPW@bpw-bremen.de)

27.09. \* Selbstständigentreff

Ansprechpartnerin: Dr. Ute Hempfen



## OKTOBER

04.10. \* Clubabend

18.10. \*\* Vortrag: Feministischer Sport – Roller Derby

Referentinnen: Mitglieder des Roller Derby Teams der „Meatgrinders“, Bremen

Roller Derby ist ein aus den USA stammender Vollkontaktsport auf Rollenschuhen, der als Hallensport mehrheitlich von Frauen ausgeübt wird. „Roxy Nyda“ und „Tumblerella“ vom Bremer Roller Derby Team „Meatgrinders“ stellen die Sportart Roller Derby vor und erläutern vor allem die feministischen Hintergründe dieses Sports.

Moderation: Lisa Thieltges

23.10.- BPW International Congress in Kairo

27.10. BPW-Clubfrauen aus der ganzen Welt treffen sich in Kairo und verbringen fünf Tage mit Workshops, Podiumsdiskussionen und natürlich viel internationalem Networking.

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.cairocongress.bpw-international.org](http://www.cairocongress.bpw-international.org)

Vielen Dank an unsere Sponsoren:

# NOVEMBER

**01.11. \* Clubabend**

**15.11. \*\* Vortrag: Frauen.Wirtschaft.Erfolg  
Business Knigge**

Referentin: Ursel Stief, Image-Consultant

Hat "Knigge" heute noch recht? Umgangsformen unterliegen einer ständigen Veränderung. Manche Verhaltensweisen, die gestern noch als höflich und korrekt galten, sind heute im Business oft nicht mehr angesagt. Dort gelten andere Regeln! Wer sich heute im beruflichen Umfeld behaupten will, kann sich einen Verstoß gegen zeitgemäße Umgangsformen nicht erlauben. Ein solches Fehlverhalten ist wie ein „Stempel“ auf Ihrer persönlichen Visitenkarte, der Sie Akzeptanz und Chancen kosten kann. Diesem Thema widmet sich der Vortrag, denn: „Gute Umgangsformen garantieren nicht den Erfolg, aber sie ermöglichen ihn.“

Moderation: Gudrun Winkelmann

In Kooperation mit: Handelskammer Bremen

Veranstaltungsort: Handelskammer Bremen

**22.11. \* Selbstständigentreff**

Ansprechpartnerin: Dr. Ute Hemen

# DEZEMBER

**06.12. \* Weihnachtsfeier BPW Bremen**  
Clubfrauen sind herzlich eingeladen,  
Gäste mitzubringen



## EINE VON UNS

Edda Neumann  
(1941-2016)



Edda Neumann absolvierte zunächst eine Ausbildung in Berlin, bevor sie um 1960 der Liebe wegen nach Göttingen zog. Dort fing sie bei der Sartorius AG an, die auch heute noch – neben vielem anderen – Waagen und Filter herstellt. Aufgrund ihrer umfassenden Sprachkenntnisse arbeitete sie in der Exportabteilung, in der später auch Ingrid Rosenthal beschäftigt war, und die beiden Frauen freundeneten sich an.

Ende der 60er Jahre begleitete Edda Neumann ihren Mann in die USA, wo er im Rahmen seines Medizinstudiums ein Auslandssemester absolvieren wollte. Sie blieben 15 Jahre, bekamen einen Sohn, und Edda machte Karriere als Stewardess. Sie kam viel in der Welt herum und bildete später jüngere Frauen in ihrem Beruf aus. In den 80er Jahren kehrte die Familie nach Göttingen zurück, wo Eddas Mann in Weende eine Praxis als Allgemeinmediziner übernahm. Edda brachte sich voll ein und organisierte das kleine Unternehmen bis zur Scheidung mit viel Engagement.

Zur selben Zeit leitete Ingrid Rosenthal, die mittlerweile auch eine beeindruckende Karriere hingelegt hatte, sehr erfolgreich als 1. Vorsitzende den BPW-Club in Göttingen, und Edda Neumann fand im Club eine neue Heimat und Wirkungsstätte. Mit der ihr eigenen Leidenschaft begeisterte sie sich für die internationale Seite des BPW, ließ keine Tagung aus und wurde neben ihrer Göttinger Vorstandstätigkeit bald zur Vizepräsidentin für Internationales im BPW Germany. Mit ihrer Offenheit und Herzlichkeit motivierte sie zahlreiche Clubfrauen für internationale Belange und unterstützte sie, indem sie z. B. Tagungsunterlagen ins Deutsche übersetzte.

Auch in den letzten Jahren reiste Edda noch viel und traf sich außerdem häufig mit ihren Göttinger Freundinnen. Am 9. Dezember 2016 starb sie an einer Krebserkrankung.

Gefragt, was Edda Neumann jungen Frauen heutzutage mit auf den Weg geben würde, antwortete Ingrid Rosenthal stellvertretend – und da gibt es sicher eine weitere Gemeinsamkeit zwischen den beiden Frauen: Schaut hin, wo eure Leidenschaft liegt, macht nur die Dinge, die ihr mit Herzblut machen könnt.

# ÜBER UNS



Der BPW Germany wurde als Deutscher Verband berufstätiger Frauen (dvbf) 1931 in Berlin gegründet und ist heute eines der größten Frauennetzwerke mit Mitgliedern in über 100 Ländern der Welt. Der BPW Germany ist seitdem Mitglied der International Federation of Business and Professional Women (BPW) mit Sitz in London.

1933 löste sich der deutsche Verband unter dem Druck der politischen Verhältnisse auf. 1951 erfolgte eine Neukonstitution des Bundesverbandes. Sieben Clubs gründeten im Frühjahr 1951 den Club Berufstätiger Frauen.

Er firmierte ab Mitte der 70er Jahre unter dem Namen Deutscher Verband Berufstätiger Frauen (DVBF) und seit 1998 unter dem Namen Business and Professional Women Germany. Zu den Clubs der ersten Stunde gehört neben Hamburg, Berlin, Düsseldorf, Karlsruhe, Stuttgart und München auch Bremen.

# KONTAKT

BPW-Germany Club Bremen e.V.  
Postfach 10 67 34  
28067 Bremen

E-Mail [info@bpw-bremen.de](mailto:info@bpw-bremen.de)  
Telefon 0170 | 276 15 47

[www.bpw-bremen.de](http://www.bpw-bremen.de)



XING

Dagmar Geffken, 1. Vorsitzende

## Ansprechpartnerinnen zu besonderen Aktivitäten:

[youngBPW@bpw-bremen.de](mailto:youngBPW@bpw-bremen.de)  
[mentoring@bpw-bremen.de](mailto:mentoring@bpw-bremen.de)  
[selbständige@bpw-bremen.de](mailto:selbständige@bpw-bremen.de)

### Dagmar Geffken

Rechtsanwältin

Seit 1992

Existenzgründungsberatung

Steuerberatung

Lohnbuchhaltung

Finanzbuchhaltung

Insolvenzberatung

Am Hulsberg 76 ♦ 28205 Bremen ♦ Tel. 0421 498 52 41 ♦ Fax 494 05 18



FÜR WEBSITES & MARKETING: **WEBMEN**



[www.webmen.de](http://www.webmen.de)



0421 - 24 34 940



[info@webmen.de](mailto:info@webmen.de)

**albatros**



**apotheke**

**...gesund leben**

Marita Dewitz e.K.

Oberurseler Str. 2 · 28307 Bremen

Telefon 0421/482505 · Telefax 0421/4841529

[www.albatros-apotheke-bremen.de](http://www.albatros-apotheke-bremen.de)

[www.exxtraseiten.de](http://www.exxtraseiten.de)

Hochschule Bremen  
City University of Applied Sciences



Wir bringen  
**Frauen an die Spitze!**

→ [www.hs-bremen.de](http://www.hs-bremen.de)

**MW** INTERNATIONAL  
ASSISTANT



- Unterstützung auf Zeit
- Seminare

+49 (0)151 14 84 40 98

[info@mw-internationalassistant.de](mailto:info@mw-internationalassistant.de)

[www.mw-internationalassistant.de](http://www.mw-internationalassistant.de)

# belladonna

Kultur, Bildung und Wirtschaft für Frauen e.V.

Bei uns stehen Frauen  
im Vordergrund

Telefon (0421) 70 35 34  
service@belladonna-bremen.de  
www.belladonna-bremen.de

- Vorträge zu aktuellen Themen
- Seminare zur beruflichen und kulturellen Bildung
- Coaching und Seminare für Existenzgründerinnen
- Bremer Frauenarchiv und Dokumentationszentrum

Öffnungszeiten: Büro: Mo, Di 10 – 17Uhr, Mi, Do 10 – 19Uhr Sonnenstraße 8  
Archiv: Di 13 – 15Uhr, Do 15 – 18.30Uhr 28203 Bremen

## Finanzberatung und Coaching

Kornelia Rendigs, Dipl.-Ök.



### Vermögen & Zukunft

Uhlandstr. 22 · 28211 Bremen · Tel. 0421/40899 - 440  
www.vermoegenundzukunft.de



[www.bpw-bremen.de](http://www.bpw-bremen.de)



Gudrun  
Winkelmann  
RECHTSANWÄLTIN

Trägerin des  
Trommelpreises  
2015

Allgemeinanwältin  
Testamentsvollstreckung - zertifiziert

**Schwerpunkte:**

Vertragsrecht · Erbrecht · Unternehmensnachfolge  
Vorsorge-/Patientenverfügungen  
Nachlassregulierungen

Hamburger Str. 222/224  
28205 Bremen

T 0421 - 40 95 700  
F 0421 - 40 95 701

mail@winkelmann-recht.de  
www.winkelmann-recht.de

**Sabine Pagels**  
Notarin & Rechtsanwältin

Parkallee 28  
28209 Bremen

Telefon 0421/34 8570 · Telefax 0421/3 485722

»Nichts ist beständiger  
als Veränderung«

**Renate Tetzlaff**  
Supervisorin (SG) | Diplompädagogin  
»> Beratung | Coaching | Supervision

[www.renate-tetzlaff.de](http://www.renate-tetzlaff.de)